



Распорядок дня на холодный период МБДОУ «Шекинский детский сад» Арского муниципального района РТ
на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Прием и осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, чтения художественной литературы, совместная образовательная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00-8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, (дежурство начинающая со средней группы) завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.20 - 8.30 8.30 - 9.00	8.20 - 8.30 8.30 - 9.00	8.20 - 8.30 8.30 - 9.00	8.20 - 8.30 8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.10 9.30 - 9.40(пн, вт, ср, чт) 9.40 - 9.50(пт)	9.00 - 9.15(пн,вт, ср, чт) 9.30 - 9.45(пн,вт, ср,пт) 9.40 - 9.55(чт) 9.10 - 9.25 (чт)	9.00 - 9.20(пн,вт, ср) 9.30 - 9.50(пн,вт, ср,пт) 9.10 - 9.30 (чт) 11.00 - 11.20	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 11.00 - 11.30(пт)
Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.10 9.40 - 10.10 (чт)	9.45 - 10.10 9.55 - 10.10 (чт)	9.50 - 10.10 9.30 - 10.10 (чт)	10.05 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00

Принят на заседании педагогического совета

Протокол №1 от 31.08.2023г.